



小朋友你好！

我是你的纪念册，非常高兴能见到你！从现在开始我会永远作你的伙伴。当你遭受苦难时，我会是你信赖的朋友。但我首先得更更多地了解你。我也想更多地了解你的爸爸、妈妈和家庭。你能帮帮我吗？你能把纪念册中的空白部分都填上内容吗？

当你在填我的空白部分时，你会做一件自己从来没做过的事情：你会又当记者又当艺术家！你会尽量采访你的爸爸、妈妈、兄弟姐妹或者一些熟悉他们的人，并在我——纪念册——的页面上作记录、画画，用你的创造力把我打扮得漂漂亮亮！

这对你来说，是一个有趣的任务。你需要很小心地、慢慢地在我的页面上写和画——这点很重要啊！我建议你，每次只填一页。我知道你能完成这个任务的！希望你也会喜欢这个任务！当你完成任务，你会获得三个奖章；这些奖章藏在纪念册里...

如果你好好照顾我、常常看看我，我会帮你渡过难关，并引导你走上人生的正确道路。我的朋友，放大胆子，开始填写我吧！

从 2005 年 9 月 18 日开始，这本纪念册会属于 张 (你的名字)。



我的名字是 王 我于 88 年 12 月 7 日出生在 河南省 县 村 6 组。

我的名字是 爸爸(王) 给我起的，意思是 美丽秀气。

我 2 岁时开始走路。我 2 岁时开始学说话。我学会说的第一个词语是 瓜子。

我最喜欢的游戏是 下五子棋，我经常跟 弟弟 (人名) 玩这个游戏。

我最大的特点是 化解尴尬的事。

我的爱好是 和家里人一起看电视。

我最喜欢的...

颜色：白色, 浅色 食品：鸡蛋, 水果 节日：新年

歌曲：《I believe》 风景：山水 季节：夏

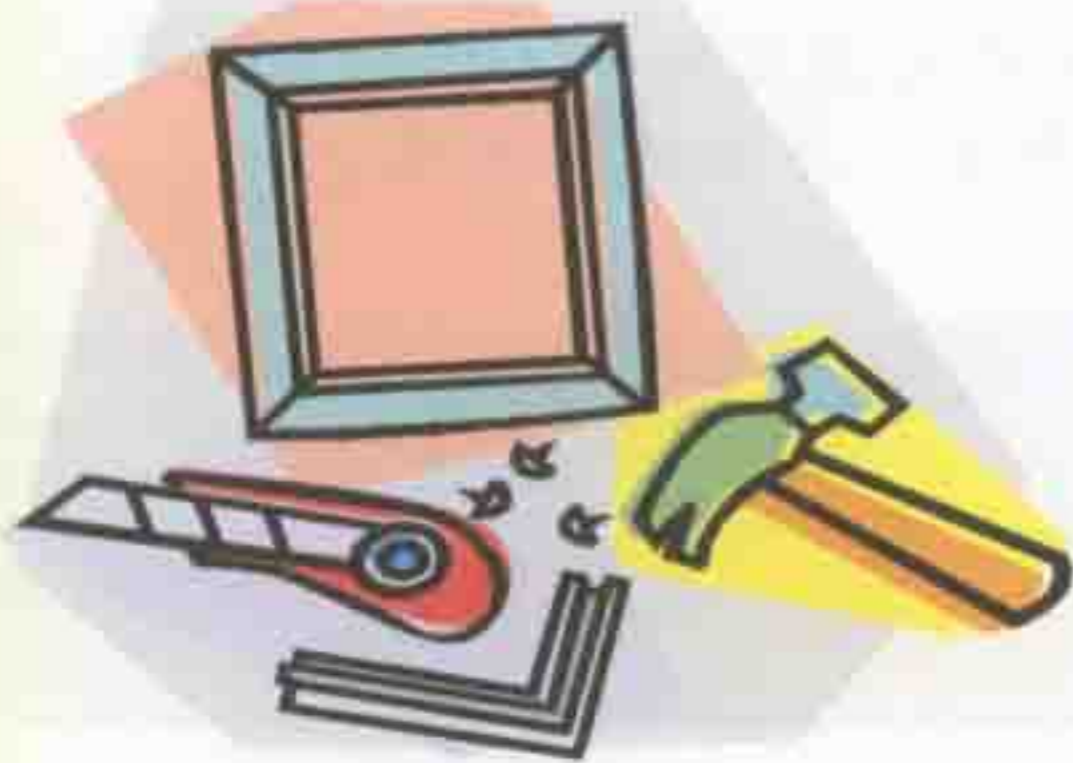
活动：和朋友一起玩 声音：温柔 课堂：语文课

当我长大后，我想成为一名(职业)：

教师

如果我结婚，我想要 1 个孩子。

我想我未来的丈夫/妻子像这样：



请你的妈妈爸爸或其他人填写。
别人也了解你吗？

丈夫：英俊、成熟、沉稳、有
爱心，会体贴人，有责任心
永远爱我一个人。

我的好朋友 (人名) 认为我最喜欢的...

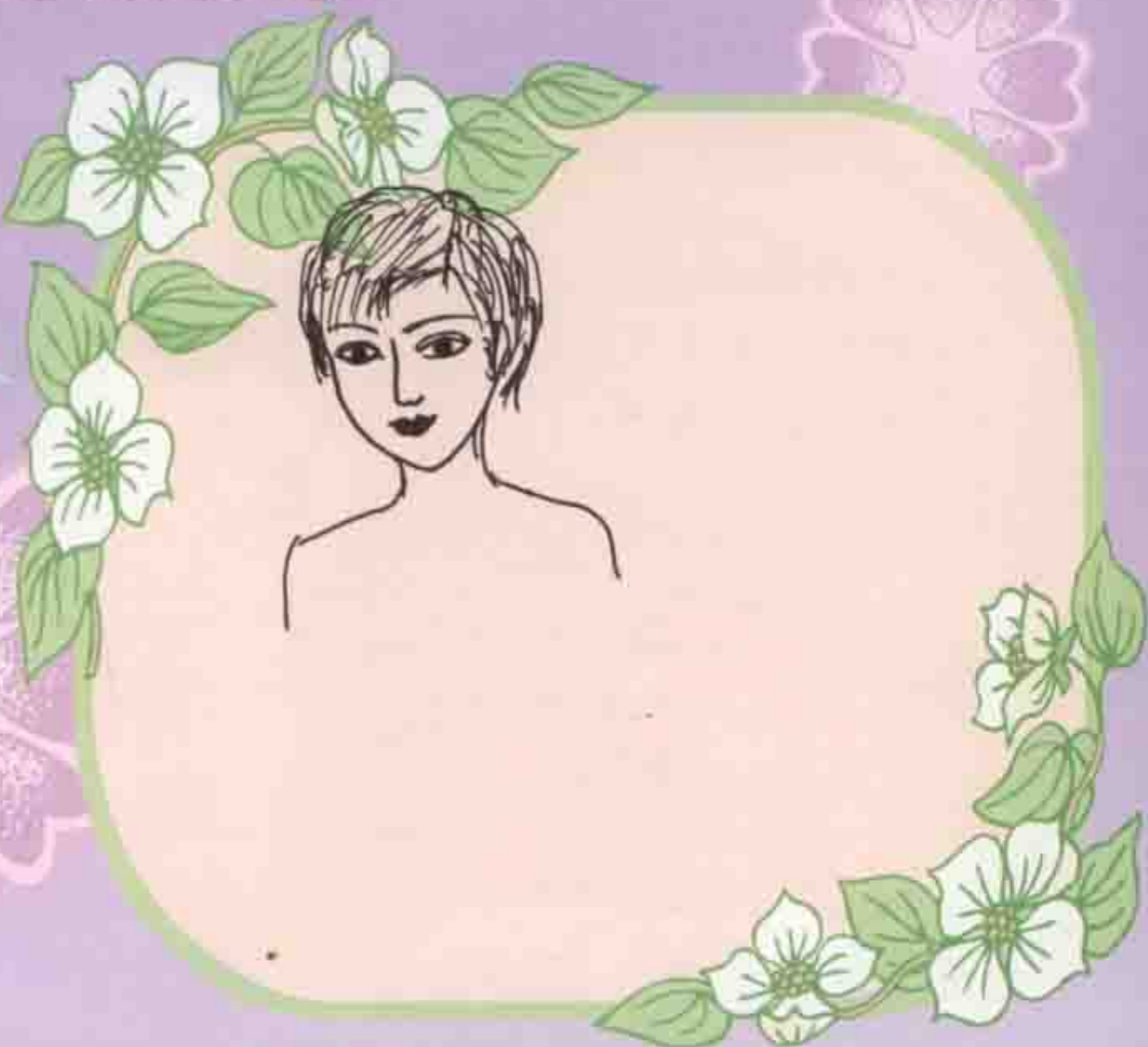
颜色：粉色 食品：水果 节日：春节

歌曲：《朋友》 风景：山水 季节：夏

活动：唱歌 声音：温柔 课堂：语文课

妈妈的故事

在这里贴妈妈的照片，
或自己画。



请你的妈妈填写这几页。告诉她，这对你很重要。记得吗，我一开始就告诉你，你在填写我时，要像一位记者那样？如果你的妈妈不在，你可以请一个熟悉她的人来填写这几页。

如果没有人帮你怎么办？你不应该这么想，因为你还在！即使发生最糟的情况，你都仍然在！用你的想像力吧！记住，我一开始就告诉你，在填写我的内容时，要像一位艺术家那样！来，运用你的创造力吧！

妈妈于 1967 年 10 月 17 日出生在 河南 省 _____ 县 _____ 村。

妈妈的性格是 温柔,懦弱,不能坚持自己的意见 _____。

妈妈的最大的特点是 对我和弟弟有求必应 _____。

妈妈是这样认识爸爸的 通过别人介绍 _____。

妈妈最喜欢的...

颜色：棕色 食品：鸡,面条 节日：端午

歌曲：世上只有妈妈好 风景：城市里的高楼 季节：春秋

活动：赶庙会 声音：响亮 课堂：基督教课

智行

妈妈跟小孩一起最美好的回忆是什么？是在家还是在哪儿？那时在做什么？

小孩每天都高高兴兴的，也不会惹人生气，一个故事讲了一百遍也不烦。

家里，

在家里忙活，也没有什么工作可做。

妈妈对小孩的希望是什么？妈妈想孩子长大怎样做人？

希望小孩以后健康、美丽，长得高高的，长大以后孝顺父母。

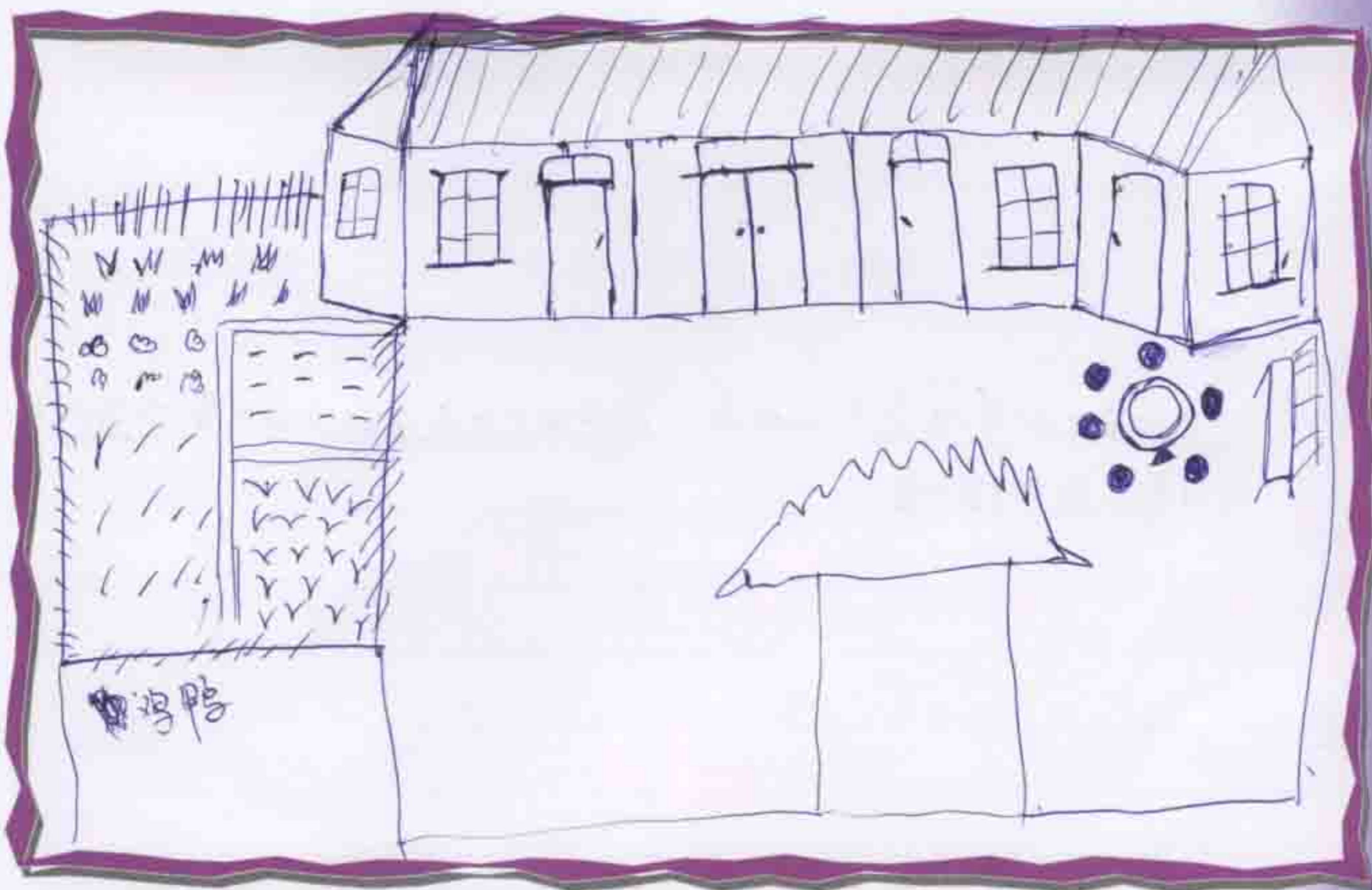
做一个“好”人，这个“好”包含很多的优秀品质，更要出人头地。

妈妈对孩子的忠告是什么？妈妈想孩子不要忘记什么？

要好好学习，吃勤捞。

不要忘记自己的父母兄弟，

请妈妈在下边的方框里画出一个完美的世界，如果妈妈不能画，你想妈妈会怎样画？



人生大，纪念册小，不可能把妈妈的一生都写进去，但至少可以通过以下三个窗口来看看她生活当中最重要的几件事：

在这些方框里画出或写出妈妈生活中三件大事。然后在下面为每一个方框写上解释。



1

妈妈的童年很不快乐，没有人疼爱她，只有一个疼她的奶奶，可是还要受别人的欺负。结婚之后，才体会到原来没有的家庭温柔，而且也没有人管束指使她做这做那，这是她开始自己做主的开头。

2

一个好最大的幸福就是做母亲，这是每个女人生命中的大事，没有任何理由可以说明这一点。

知行

3

爸爸的病对每个人来说都是一个天大的打击。可妈妈还是坚强的，妈总在总困难的时刻劝慰爸爸，妈妈的生活也从此改变。她忍受了别人的猜疑，冷落，委屈，可一切还是乌云散尽。可谁明白妈妈自己心里到底是什么滋味呢？

孩子，艾滋病对你和妈妈来说都是很痛苦的事。妈妈只想告诉你妈妈生命中幸福的事情，但还是想让你知道...

妈妈有没有艾滋病？ 没有

如果有，是 年前得到的。

你和妈妈感觉到：我们和别人不一样，日子也变得艰难了。往日的热闹一去不复返了。

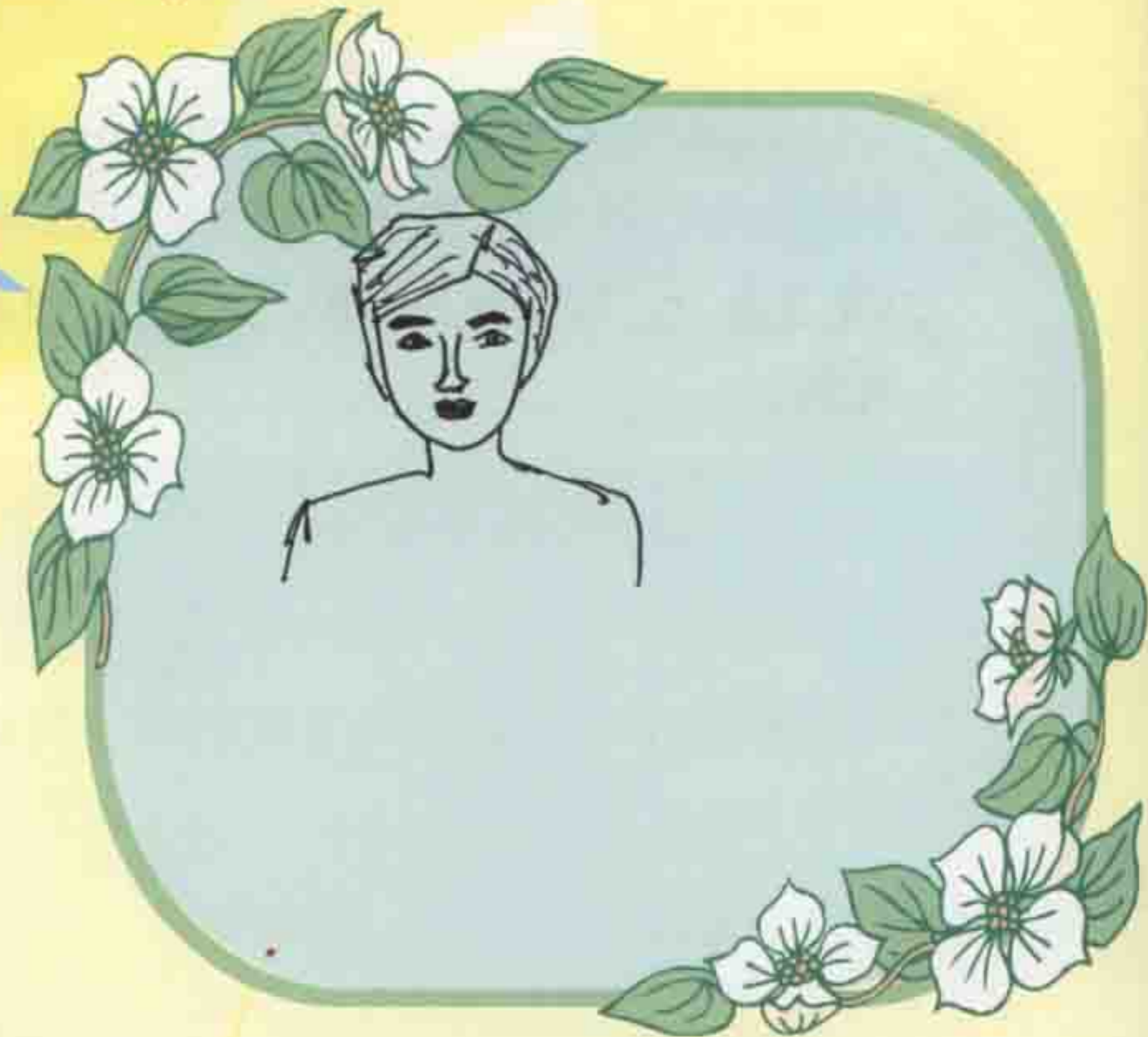
现在你和妈妈怎样？我和妈妈都很好，没有像别人那样悲哀，一切都很平静坦然。

妈妈得到的帮助和照顾：农忙季节总会有人主动来帮忙。平时，经常有邻居到家里坐坐



爸爸的故事

在这里贴爸爸的照片，
或自己画。



请你的爸爸填写这几页。告诉他，这对你很重要。如果你的爸爸不在，你可以请一个熟悉他的人来填写这几页。如果你找不到可以帮你的人，那就用你的知识、用你的想像力吧，做一位小艺术家！

爸爸于 1966 年 9 月 7 日出生在 河南省 县 村。

爸爸的性格是 冲动、刚直

爸爸的最大的特点是 容易相信别人

爸爸是这样认识妈妈的 通过别人介绍

爸爸最喜欢的...

颜色： 黑色 食品： 有吃的就行 节日： 春节

歌曲： 咱当兵的人 风景： 季节： 秋

活动： 打牌 声音： 课堂：

智行

爸爸跟小孩一起最美好的回忆是什么？是在家还是在哪儿？那时在做什么？

爸爸骑车时不小心摔倒，坐在车后的弟弟一下子掉进了浅河里，弟弟从水里爬出来说：“真爽。”
回家的路上。

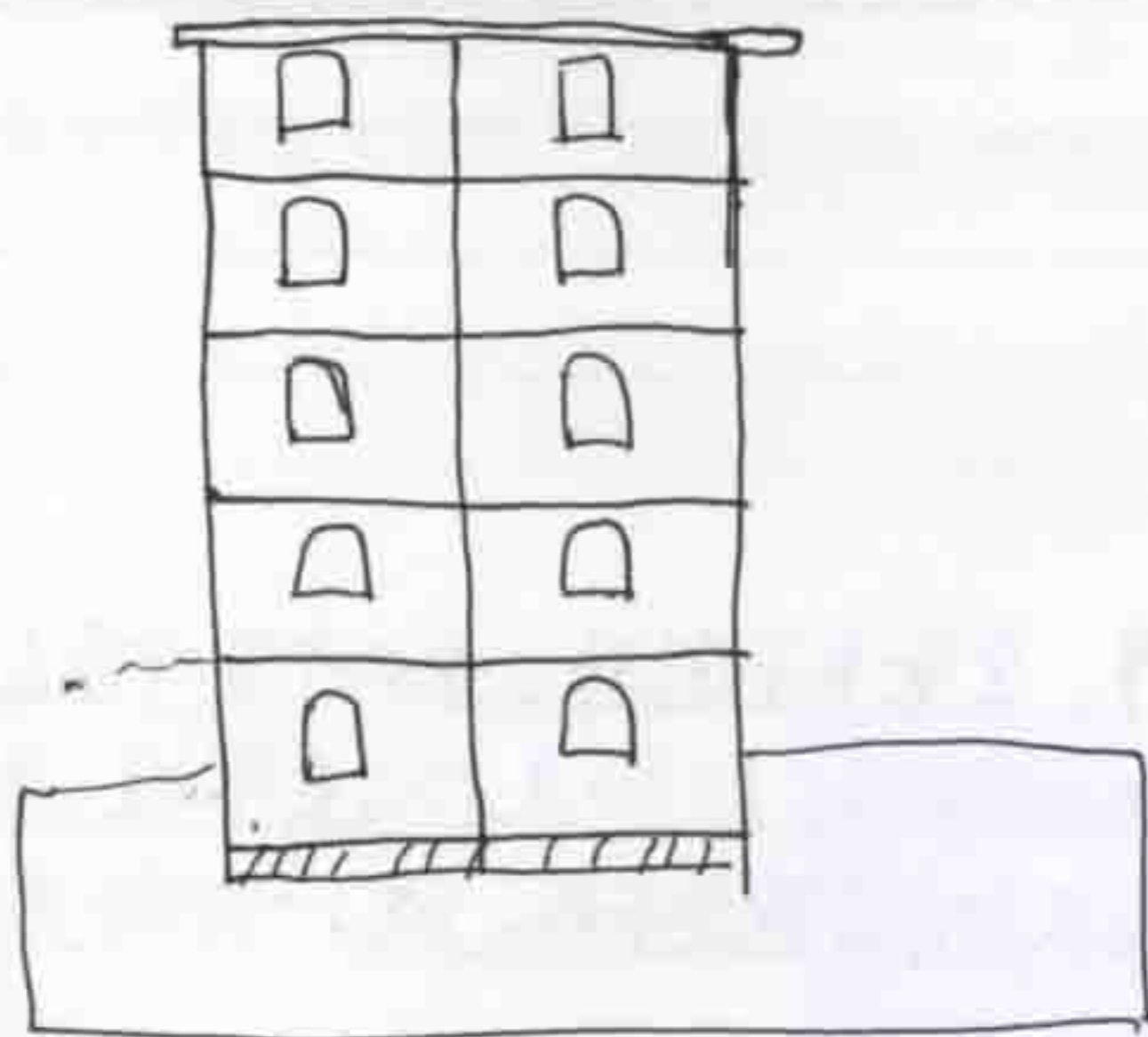
爸爸对小孩的希望是什么？爸爸想孩子长大怎样做人？

希望小孩不要像他一样做农民。做一个有志气，头脑灵活的人

爸爸对孩子的忠告是什么？爸爸想孩子不要忘记什么？

要勇敢，胆大，敢闯敢拼。不要忘记将来良要做一个人，不要轻易骗别人，更不要被别人骗。

请爸爸在下边的方框里画出一个完美的世界，如果爸爸不能画，你想爸爸会怎样画？



人生大，纪念册小，不可能把爸爸的一生都写进去，但至少可以通过以下三个窗口来看看他生活当中最重要的几件事：

在这些方框里画出或写出爸爸生活中三件大事情，然后在下面为每一个方框写上解释。



1

在爸爸那个年代，上学并不是所有孩子的梦想，很少有人认为上学是一件多么重要的事。于是爸爸就不上学然后当兵去了。在部队里几年，爸爸过了他最快乐的青年时光，学到了一些东西，交了许多好战友，还要那永远爱唱的军旅之歌

2

结婚是每个人生命中的大事，爸爸也不例外。他终于有个家了，终于成为一个真正的男子汉、丈夫，可开始的一切都是那么艰难，生活是一本难念的经，可爸爸还是学会如何去读这本经。于是，一切都步入了美好的生活

知行

3

正当一切最美好的时刻，一个天大的灾难降临了。爸爸几乎崩溃了，原来的幸福与美好顷刻消失得无影无踪。他的生命发生了重大转折，一切都变了样。可那段艰难的日子终于过去了。我们终于能面对一切了。

孩子，艾滋病对你和爸爸来说都是很痛苦的事。爸爸只想告诉你爸爸生命中幸福的事情，但还是想让你知道...

爸爸有没有艾滋病？ 有

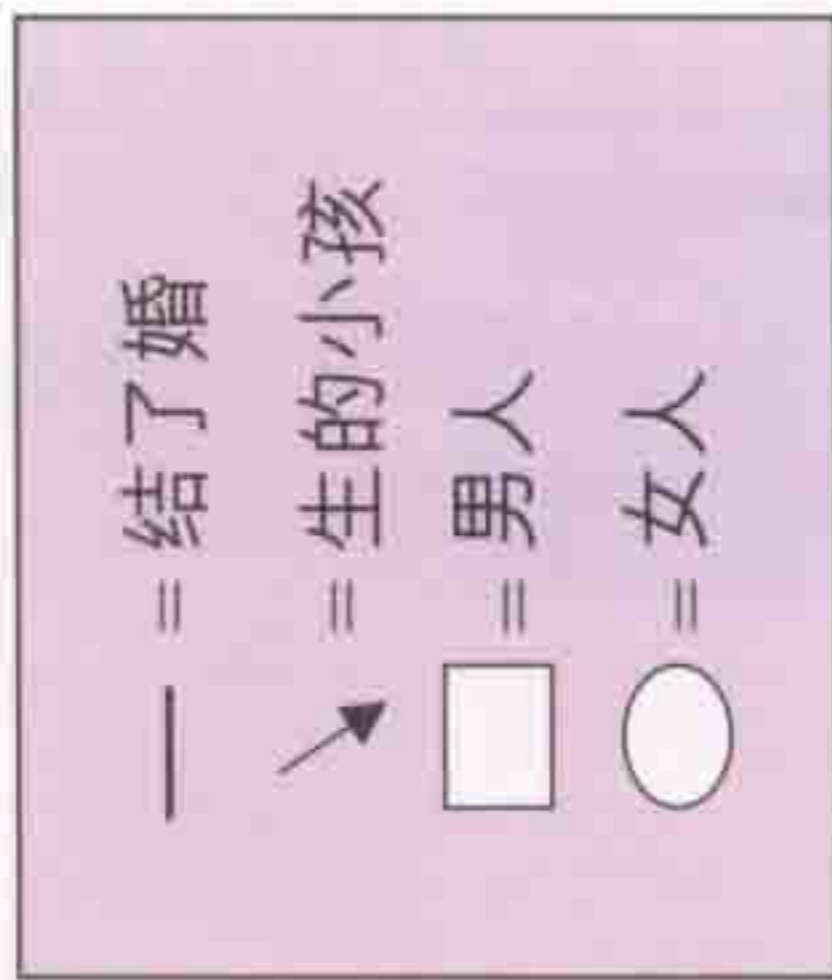
如果有，是 3 年前得到的。

你和爸爸感觉到：别人总爱议论我们，把我们当另类人看待

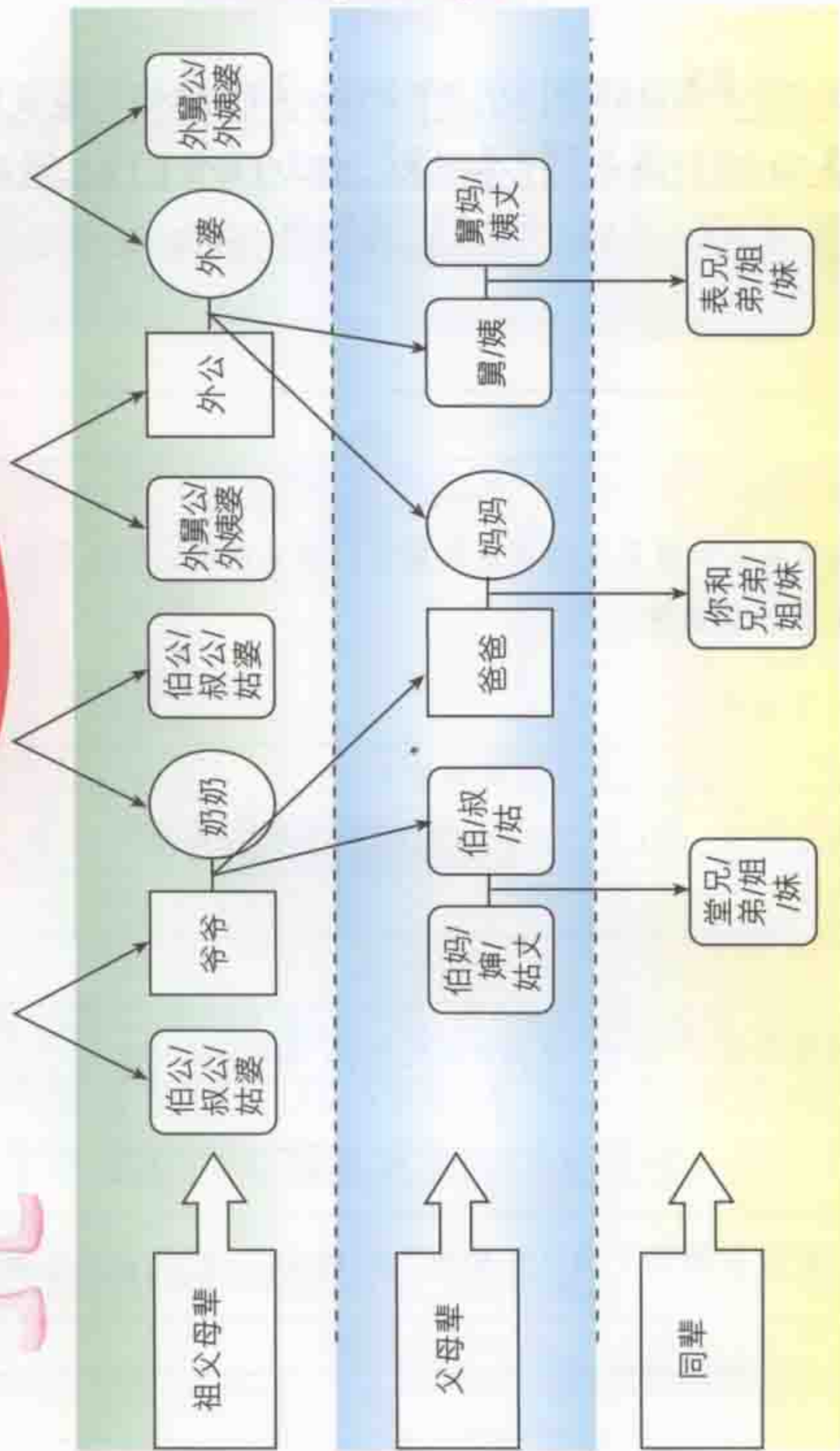
现在你和爸爸怎样？很好，并没有太大恐惧，有平常心对待

爸爸得到的帮助和照顾：别人的帮忙，互相照顾，经常有人以礼品相送，送慰问

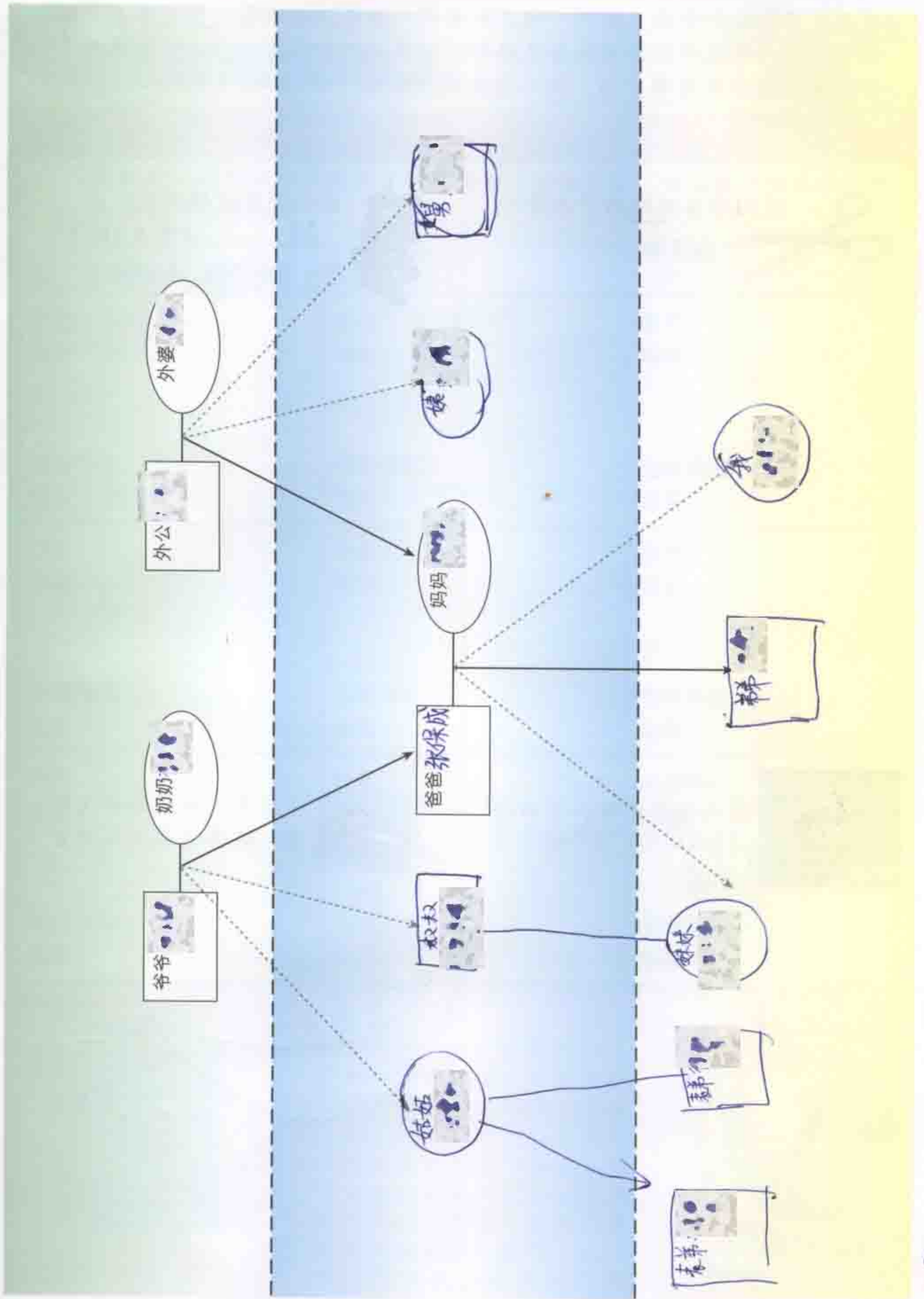




我的朋友，现在我想教你记录你家庭的历史。这点很重要，我不想你把它都忘了。我现在要教你怎样画一个“家族谱”。这个家族谱会帮你记录你家庭三代人之间的关系。你先仔细看看下面的说明……



看完了说明以后，你的任务是在下一页画你自己的家族谱。一定要记住写下大家的名字啊！你还可以加入其他亲戚，比如你爷爷奶奶的父母。



这几页是要你和爸爸、妈妈一起写和画的。如果你的爸爸、妈妈不在，那你可以请兄弟姐妹或者其他亲戚跟你一起填。如果你找不到谁，那就用你的知识、用你的想像力吧！你一定会很开心！



我们家喜欢做的手工是：

织毛衣



我们家是这样庆祝

春节

(节日)的：

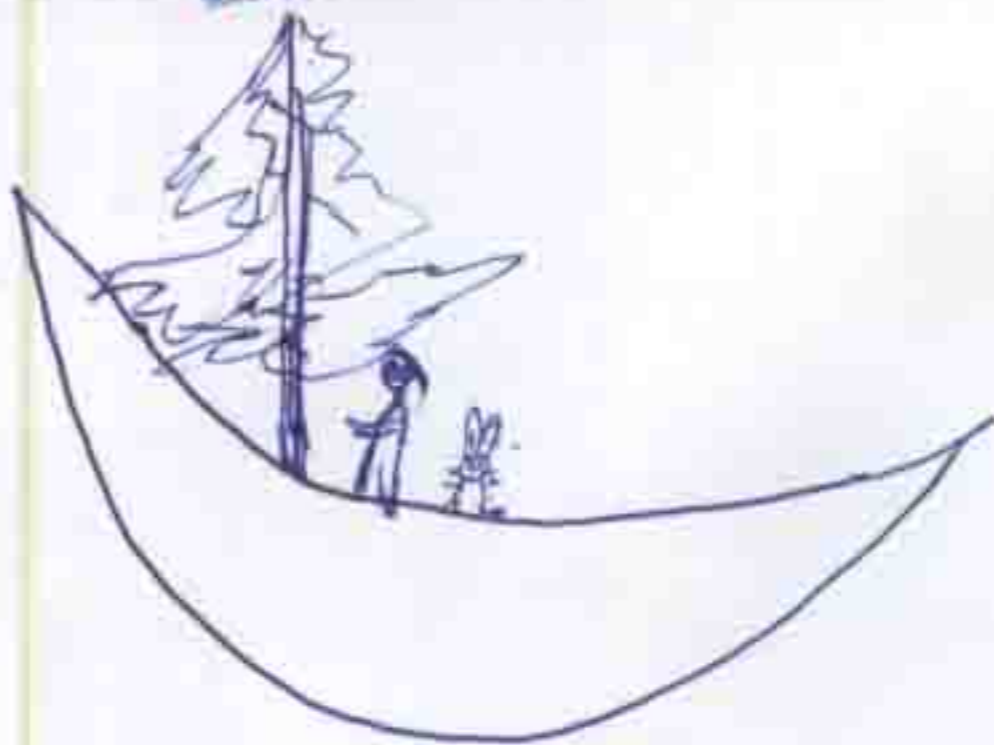
祭祖、放炮、拜年、吃团圆饭



我们家是这样种农田的：
大多使用人力，但有时也用
机器



小朋友，如果你会飞的话，你会飞去什么地方？





希望帮助我的人

这页是要你爸爸、妈妈填写的。这会对你非常有用，因为当以后你需要帮助时，你可以找这些人。如果爸爸、妈妈不在，你还有其他兄弟姐妹和亲戚可以帮忙吗？

姓名：韩... 地址：韩庄 电话号码：... 他是：我的好朋友	姓名：张... 地址：张庄 电话号码： 他是：	姓名： 地址： 电话号码： 他是：
姓名： 地址： 电话号码： 他是：	姓名： 地址： 电话号码： 他是：	姓名： 地址： 电话号码： 他是：
姓名： 地址： 电话号码： 他是：	姓名： 地址： 电话号码： 他是：	姓名： 地址： 电话号码： 他是：



如果你完成第1到第15页，这奖章就发给你，因为你像一位真正的记者那样，纪录了你父母的故事。你也像一位真正的艺术家，写得和画得又漂亮又迷人。你现在获得了第一枚奖章，不过还有两个奖章等着你拿呢！在以后几页，我想更多地了解你。



知行

我的问题收集箱



每个人都有担心、害怕、噩梦、后悔、悲伤和生气的事情。如果你有这些问题，我给你一个收集箱。你可以把所有问题装进这个盒子里，等自己想解决这些问题的时候再打开来看。

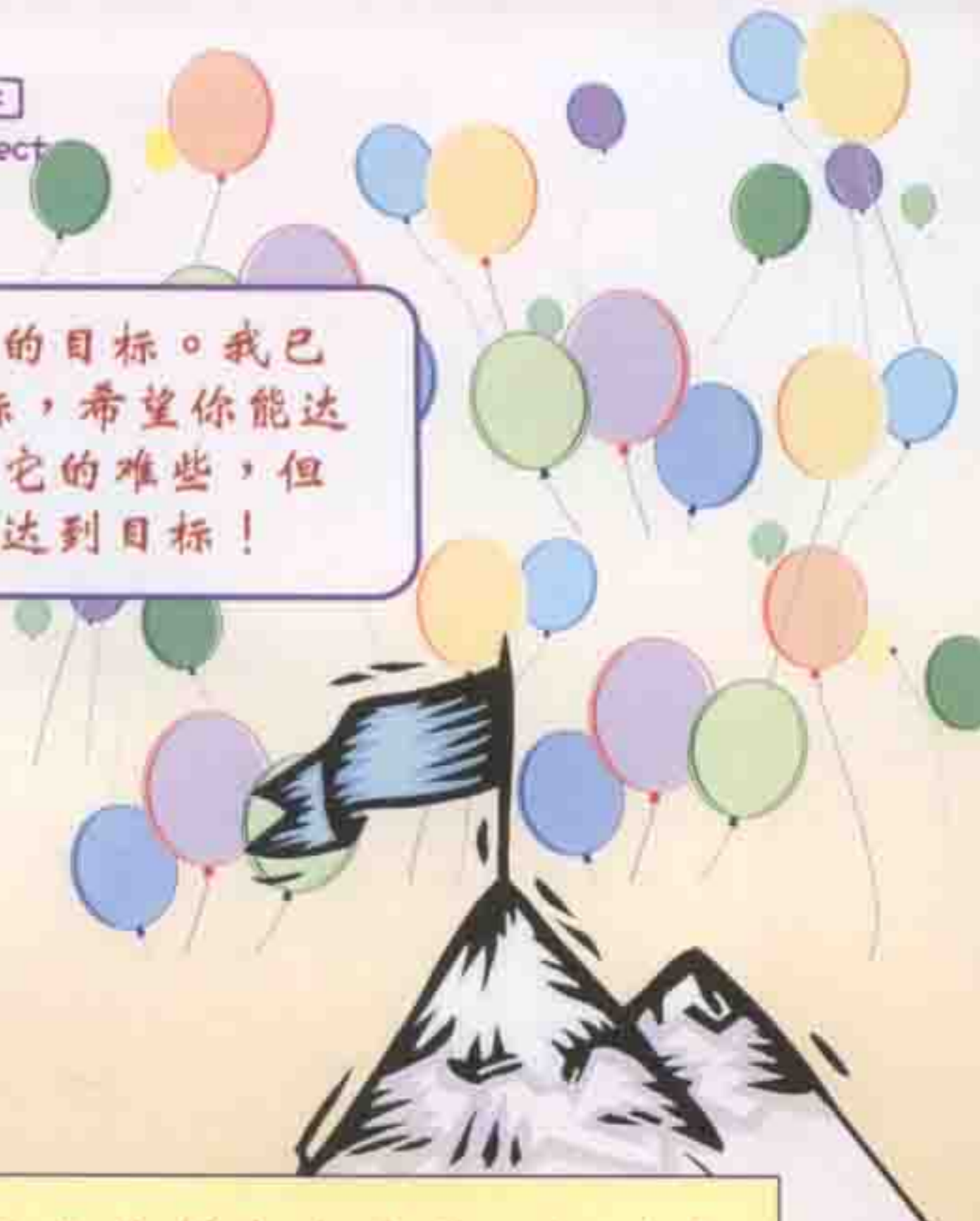
作者：Diana Quan



我的目标



这页帮助你记录你的目标。我已经交给你 12 个目标，希望你能达到。有些目标比其它的难些，但只要你坚持，就会达到目标！



目标	✓	日期	你是怎样完成这个目标的？
※ 给别人讲一个故事	<input checked="" type="checkbox"/>	9.19	课间,大家都很累,于是我讲了一个故事给同桌提神.
※ 学会一项新技能	<input checked="" type="checkbox"/>	9.22	请求同桌教我折百合花,然后她很耐心地教我了.
※ 教别人学会这个新技能	<input checked="" type="checkbox"/>	9.22	我的好朋友很聪明,只看了一遍,就完全学会了.
※ 交一个新朋友	<input checked="" type="checkbox"/>	9.20	今天,我遇到了最尴尬的事,刷卡之后才发现卡里只剩几毛钱,什么也不够买,旁边一个矮个子女孩信任地给我解了围,我们也成了好朋友.
※ 学会怎样预防艾滋病	<input checked="" type="checkbox"/>	7月	通过看有关的书籍
※ 跟别人讨论艾滋病	<input checked="" type="checkbox"/>	7月	我在阅读一份爱心报纸时和别人聊起了这个话题.
※ 自己单独做一件事情	<input checked="" type="checkbox"/>	8.13	一直以来,我都很独立,常常自己做事情,靠谁也不如靠自己.
※ 给别人做一件好事	<input checked="" type="checkbox"/>	9.10	我的同学开课时来晚了,怎么也找不到多余的床铺,于是我便把我上面的床铺让给她,她很感谢我.
※ 逗别人笑	<input checked="" type="checkbox"/>	9.24	我的同桌测试做得很差,很沮丧,于是我给她手上画了一片红色,然后接到试卷上叫"血的教训",看到笔水在卷子上的印印,她觉得很滑稽,于是开心地笑了.





目标	✓	日期	你是怎样完成这个目标的？
* 提高你的学习成绩	<input checked="" type="checkbox"/>	9.10	纠正缺点,克服不足.努力赶弱科.不懂的地方一定要弄懂.
* 送别人一个小礼物	<input checked="" type="checkbox"/>	9.23	我的室友过生日,可我手里没钱给她买礼物,于是我画了红楼梦里的林黛玉,薛宝钗送给她.
* 让别人看纪念册	<input checked="" type="checkbox"/>	9.26	我请我最好的朋友帮我个忙,她很诚恳的,于是,我们一起完成了这个画册.



如果你完成了我交给你的12个项目目标,这奖章就发给你。以后如果谁瞧不起你,你可以提醒你自己:这个人肯定没有看过这几页,不知道你是一个多么能干的人!



智行

现在能写出你自己的目标吗？

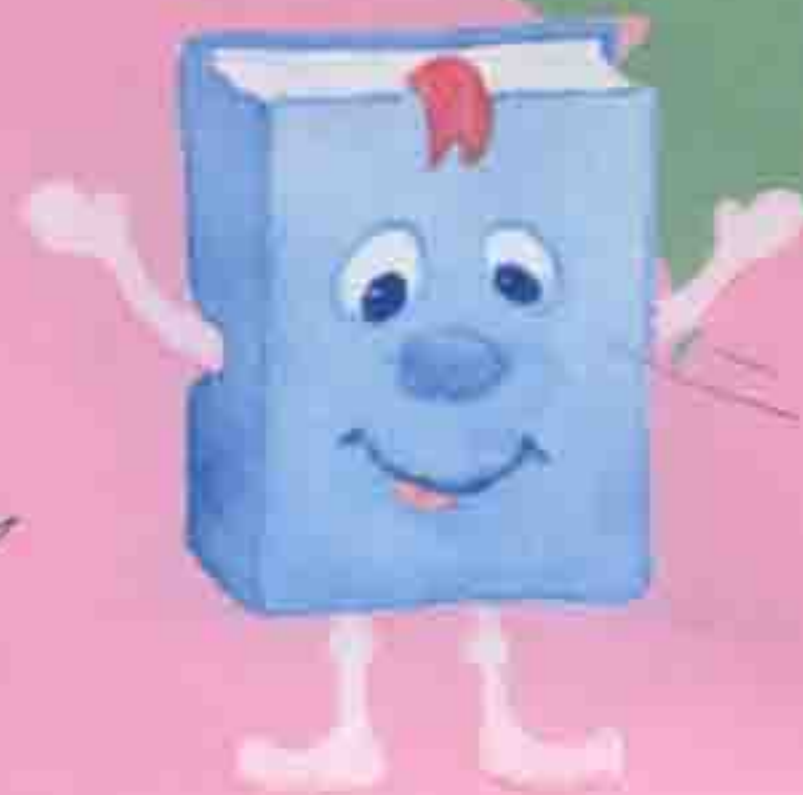
目标	✓	日期	你是怎样完成这个目标的？
认真阅读一本英语课外书籍	<input checked="" type="checkbox"/>	9-21	定下看书的具体时间,规定每次看的张数,并且要弄懂意思
* 一定要使自己的成绩进校100名	<input checked="" type="checkbox"/>		勤奋,刻苦,迎头赶上,吃得苦中苦,方为人上人
*	<input type="checkbox"/>		
*	<input type="checkbox"/>		
*	<input type="checkbox"/>		
*	<input type="checkbox"/>		
*	<input type="checkbox"/>		
*	<input type="checkbox"/>		



如果你已经达到了自己写出的目标,那你就是真正的冠军啦!这是我发给你的最后一枚奖章,但是我希望这不是你人生最后一枚奖章!

知行

我的朋友，你差不多填好我了。通过这20页，我觉得我已经对你和你的家庭有了非常深入的了解。我希望在今后几年，你会常常看看我。我也希望我会留给你难忘的记忆和对你的将来有足够的支持！



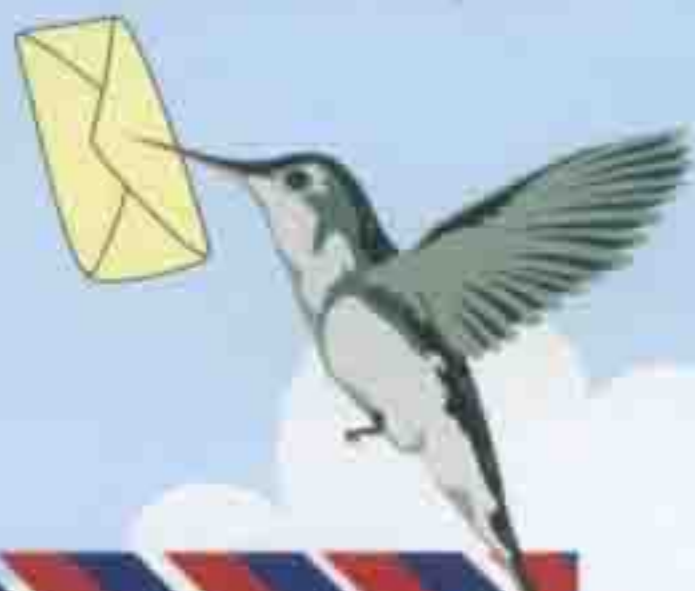
在这最后一节，我让你给一些人写信。其中有些人你可能见不到，但我给你的这些信纸是很特别的信纸，不用贴邮票，也不用放进信箱，你只要填写好它们，这些人就会看得到，并永远记得你。你能告诉他们你现在在想什么吗？你将来想干什么？

亲爱的爸爸、妈妈：

你们好，我非常感谢你们让我来到这个世上，感谢你们对我的养育之恩。并为我以前的任性，不懂事向你们说声“对不起。”虽然你们没有让我生活在一个富裕的家庭里，但我已经很满足了。因为我比别的孩子得到了更多，独立、自立，坚强，懂事；还有更多别的富裕孩子所不能学到的感激和包容。虽然我从来没对你们说过“谢谢”，但我永远都不会忘记这两个字的。你们这一生太辛苦了，将来，我一定要让你们过上好日子，不受别人的歧视，不会像那些不孝子、不孝女那样冷落老人。将来，我要做一个老师，让我的学生做你们的孩子，让他们以你们为榜样，不要活在溺爱的环境中，教他们吃苦耐劳、自力更生，让你们的晚年幸福、充实。

女儿





亲爱的兄弟姐妹：

你们好，虽然我们在一起常打架，可我知道，我们的感情却比谁都深，有时我经常对你们发脾气，但你们总是忍而措我的任性，我应该对你们说对不起，也谢谢你们常常为我做我不能做到的事情。我希望我们都要好好学习，在家里做个好孩子，在学校更要做个好学生，农村孩子读书不容易，我们要努力把握这个学习机会，好好学习，早日成才，做一个有用的人，将来报效祖国，孝敬父母。让我一起努力吧。

亲爱的爷爷、奶奶、外公、外婆：

你们好！

你们都是我最亲近的人，也是最关爱我的人，我也很爱你们。我总能从你们身上学到一些书本上学不到的知识，了解不一样的历史，虽然你们年纪大了，可在关键时刻，总是你们挺身而出，支持整个大局，给我们做榜样。我应该感谢你们做出的牺牲。本该让你们安享晚年，可我们这些不懂事的子孙总是给你们带麻烦，我应该对你们说“对不起”。以后的时间里，我会好好孝敬你们，让你们安度晚年，身体健康。

亲爱的老师：

我觉得我总是那么幸运，因为我遇到的每一个老师都是好老师，每个老师都对我关爱有加。而我也在你们的帮助下，一步一步走向更高的学府，更在你们的帮助下，端正了自己的人生态度。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”用这句诗形容你们再恰当不过了。我会以你们为榜样的。祝你幸福、健康。



亲爱的纪念册：

谢谢你给我一个展示自我的机会，陪伴了我这些天枯燥的生活，你真的提醒了许多我不曾留意的小事，让我感动人生的多彩。我应该感谢你，祝你继续成长快乐！



亲爱的世界：

我无法表达我对你的热爱，来到你的怀抱就是一种幸运。你是如此的丰富多性，而个怪于万，让人又爱又恨，可还是觉得你可爱极了，我希望你永远依偎在你的怀抱中。祝你越来越美丽，健康长远。



智行



A series of horizontal lines for writing, interspersed with large, soft-edged white clouds against a light blue background.

知行