

中秋節

月亮那麼圓、那麼亮，一定有好多好多故事吧。
我們在月光下，手拉著手唱歌跳舞，然後進入夢鄉。
想一直這樣下去。
也祝願大家都幸福團圓，少一點工作，多一點做夢。

中秋快樂!



智行小朋友創作

為了鼓勵受到歧視、家境貧困的受愛滋病影響兒童積極面對生活、努力學習，自 2005 年起，智行基金會每年從這些受愛滋病影響的兒童中挑選品學兼優的學生，帶領他們遊覽北京、上海、廣州、蘇州、杭州、武漢、南京、香港等大城市，通過名校勵志、名企體驗、藝術輔導、名勝觀光四個環節讓孩子們親身體驗到鄉村以外的生活，並與愛心人士交流、互動。2012 年為智行基金會連續第 8 年舉辦夏令營。這個活動在讓孩子們感受到人間有情的時候，更開闊他們的視野、啟發他們擁有超越現實的夢想，藉此激勵他們積極面對生活中的困難、努力學習、改變命運、創造新生!



我的成長

現在的我和剛來時有很大的變化。剛來時我不愛說話，有時別人和我說話時，我還避而不答。還有比如我們參觀了一個地方。在汽車上老師讓我們分享時，我還會把頭縮下去，怕老師看到。但現在我變得膽大了，能和別人主動說話。在車上能主動舉手分享。這幾天，我們在一起玩得非常開心，還讓我懂得了一個道理：團結的力量是非常強大的。今天的我要好好學習，天天向上，繼續努力!

2012 北京夏令營營員 馬路 四年級 來自河南



時間	2012-7-16 (週一)	2012-7-17 (週二)	2012-7-18 (週三)	2012-7-19 (週四)	2012-7-20 (週五)	2012-7-21 (週六)	2012-7-22 (週日)
上午	到達北京，在國家體育場做拓展訓練	參觀萬事公司	參觀 VMWare 公司	參觀頤和園 / 清華大學	參觀渣打銀行	黑明中的太陽 (盲人生活體驗)	參觀天安門廣場 歡送午餐
下午	遊玩北京動物園	參觀故宮	參觀中國科技馆	體驗橄欖球	體驗“鐵血英雄”主題公園	參觀酒店 (繪畫和舞蹈學習)	夏令營總結分享會
晚上	歡迎晚餐 / 藝術輔導 (唱歌學習)	藝術輔導 (舞蹈學習)	藝術輔導 (繪畫學習)	藝術輔導 (繪畫學習)	藝術輔導 (舞蹈學習)	結營晚會	返回家鄉

時間	2012-7-30 (週一)	2012-7-31 (週二)	2012-8-01 (週三)	2012-8-02 (週四)	2012-8-03 (週五)	2012-8-04 (週六)	2012-8-05 (週日)
上午	參觀復旦大學 / 學習陶藝	於 Pizza Marzano 親手做 pizza	迪士尼戶外活動大競賽	民樂講座	於雅培公司進行科學遊戲	淨灘活動	休息
下午	少兒瑜伽課 運動知識講座	參觀百特公司	學習空手道	基礎金融知識講座	話劇表演講座	淨灘活動	與加納比協會朋友同遊海洋館
晚上	休息	藝術輔導 (唱歌學習)	藝術輔導 (繪畫學習)	藝術輔導 (繪畫學習)	觀賞話劇	K5 結營晚宴	返回家鄉

時間	2012-7-25 (週三)	2012-7-26 (週四)	2012-7-27 (週五)	2012-7-28 (週六)	2012-7-29 (週日)	2012-7-30 (週一)
上午	抵達廣州	參觀孫中山紀念館	參觀駿田國際集裝箱碼頭	參觀中山大學	藝術輔導 (繪畫學習)	花園酒店主題活動
下午	磨奇山莊拓展基地活動	參觀玉峰外牆玻璃廠	出海沙灘遊玩	參觀中國大酒店 藝術輔導 (繪畫學習)	與渣打銀行職員參觀野生動物園	離開
晚上	休息	聯歡會	藝術輔導 (繪畫學習)	結營晚宴	欣賞廣州夜景	

在香港生活的人都幸福，衣食住行什麼都容易到手，在香港生活的人都幸福，機會遍地都是，只要你想就會有。但從 7 月 25 日參加智行廣州夏令營開始，我才知道很多朋友並不像我們一樣幸福幸運，但他們依然很積極的面對生活。

2012 廣州夏令營營員 景隆 高三 來自香港



有了朋友，我不再孤單

我剛開始與同伴們交往時還有些拘謹，這次夏令營來的都是年紀相仿的同鄉，大家以前都不認識，因為這次活動讓我們相識，我想這就是緣份吧。雖然遠離家人，但我們在一起也如家人一樣親，一開始的時候我只是看著其他同學有說有笑，我卻獨站一邊，我在陌生人面前會有些害羞，可是一旦玩熟了，我就會侃侃而談。夏令營中，有一個同伴主動向我介紹他自己，慢慢地，我們熟悉了，這時，我也試著與其他同學交流，從一句“你好”開始，慢慢成為朋友，試著關心他，幫他拿包、遞水。即使有的同學叫不上名字，見面時我也會給他們送上一個微笑。現在，我已不覺得孤單了。

2012 北京夏令營營員 小剛 初三 來自河南



寫給十年後的自己——用寬大的心來擁抱陽光

首先，我希望你學會感恩。無論你處在什麼樣的境地，你要記得只要你還活著，你就在享受著社會為你提供的條件。你時時刻刻都接受著他人的恩惠。如果你是成功的，千萬不要把功勞全都歸於自己，因為是其他人幫助了你，沒有他們，你不會成功。如果你是失敗的，你要感謝奚落你的人，因為他們給你恥辱感，給你奮進的動力。你還要感謝那些在此時緊握著你的手的人，因為他們給了你溫暖，給了你力量。常懷著一顆感恩的心，你看到的世界會比他人美妙，你的人生便會更有意義。
其次，我希望你要有寬大的胸懷。對他人的誤解，我希望你會冷靜、理性的分析。有一段時間，很多人都會誤會你、忽視你、對你冷眼相看，你會感到委屈、無助，但你不要否定他們，他們只是不了解你，並無惡意，你若能看得開，用一顆寬大的心去包容他們，我相信，你會很快走出困境，擁抱陽光。

2012 北京夏令營營員 琪琪 高三 來自河南



自信與堅強，實現我的夢想

我曾有過瘋狂的夢想；希望自己成為研究 HIV 病毒的使者，一夜間救活了百萬人的生命。我曾有過瘋狂的夢想，一夜間我擁有無盡的財富，分發給生活在社會底層、無錢生存的窮困家庭，我想看到他們燦爛的笑臉。

爸爸剛去世時是家裏最困難的時候，因為給爸爸治病，家裏的積蓄已全部用完，可最終還沒留住他脆弱的生命。從此之後，我們母女三人決定頑強地活下去，可回頭望，看到的只是殘損的家，破舊的瓦屋。我還在在上學，妹妹太小，媽媽又體弱多病，在那段日子中，無奈的淚水總是不時的閃爍在我的眼中。我非常害怕，雖然我已如願以償的考入重點高中，可我清楚，這給家裏製造了更多的困難，老師問我為什麼愁眉苦臉，我不作答，只覺得心在隱隱作痛，我害怕母親日漸憔悴，我害怕有一天家裏再也承擔不了我昂貴的學費，大學夢會在瞬間破碎。認識智行後，我終於可以踏實地讀書了。

在北京的這幾天，我收穫了很多，不單單是結交了許多的朋友，看到很多素不相識的志願者的幫助，我也明白了許多事情。面對命運，我要選擇微笑；面對災難，我要學會堅強。現在，我不再是一臉迷茫的丫頭，而是一個自信、有所追求的女孩。我要勇敢的去面對一切，終有一天我要完成自己的夢想，用自己的力量去幫助更多的人，把這份愛心傳遞下去。

2012 北京夏令營營員 瑩瑩 初三 來自河南

“正能量”讓我笑對未來

上海之行，我見到了許多有能力的人，從復旦到百特再到雅培以及其他地點所遇見的英才，我很佩服他們，亦從中明白了所有的榮耀背後都付出了艱辛的努力。我找到了自己的奮鬥方向，知道了學習英語的方法。每個人都有自己的生活方式，他們對我的關注和支持讓我的內心感到些許溫暖。這世界並非那麼淒涼，這世界還有一片光亮。我會努力學習，增強自己的實力，滿懷信心地面對未來的生活。

2012 上海夏令營營員 小強 高三 來自安徽



改變自己，笑迎挑戰

2010 年的夏天，我剛參加完高考，感到很疲憊，自己也很內向，不願意與人多交流。後來我有幸被選去參加上海夏令營，並通過世博會看到了來自世界各地的文化，滿足了自己對外國的好奇心。在此之前，我沒有去過外地，這個夏令營讓我知道了外面的世界是如此的精彩，世界比我原先想的要大。上海夏令營中我結識了許多的朋友，到了現在，我們都有聯繫。如今，我即將升入大三，依然感謝智行給我那次美好的上海之旅，也給了我生活的勇氣。現在的我已經從之前那個內向的高中生變為敢於表現自己的大學生。在學校我主動和同學交流，獲得和同學的信任和被選班委。回頭看自己走過來的路，感謝智行的引導和扶持。感謝上海夏令營，讓我明白需要改變自己，積極迎接生活的每一個挑戰。

2010 上海夏令營營員 隆隆 大二 來自安徽



2012 北京夏令營營員 小輝 初二 來自河南

改變，從現在開始

以前在學校，我不會主動加入到同學們的活動之中，因為我很難和他們“打成一片”，總是有些距離感，不能全身心的投入他們的活動。以往在星期天或者是放假的時候沒有地方玩，也沒有什麼自己感覺有意義的事情做，所以只能無聊的在家裏看電視，拉著一張臉坐在那裏，面對著一個會說話的機器，一天下來幾乎是一句話都不說。沒有出過遠門，所以我對外面世界的瞭解多是通過看電視知道的。
參加了智行的夏令營後，我開始了主動跟自己認識或不認識的人打招呼，對於別人的遊戲，我也會主動地加入進去。這次來北京，我們參觀了許多的名勝古跡，參觀了渣打銀行、VMWare 等企業，開闊了眼界的同时也讓我意識到了學好英語的重要性，我以後要認真學習英語。在“尋寶”遊戲中我感受到了團隊意識的重要性，懂得了個人是團隊的一部分，同時團隊也離不開個人。清華校園讓我非常難忘，清華的哥哥跟我們分享了自己學習的經歷，我領悟到了：只要努力，就一定會有回報。無論它是多還是少，但如果放棄，就一定會失敗。在這幾天陪伴我們的志願者哥哥姐姐的行動中也讓我學會了做人要將心比心，要做一個有愛心、奉獻社會的人。

親愛的智行小朋友們：

你們好。我不確定應該怎樣稱呼你們。你們有一定的叫我阿姨，有的與我同歲，還有大過我的。不過我想，稱爲朋友一定是合適的。因為從遠方來的你們，著實讓我不亦樂乎。

這種快樂，源於你們對生活的瞭解和投入。你們瞭解生活：告訴我揉泥和揉麵團並沒差別，懂得什麼時候需要加水，什麼時候得用泥漿，在泥示範之前就開始嘗試用自己的方法實踐，知道和保持桌面整潔，會儘量體恤關心別人，我記得第三桌的男生和我說：老師辛苦了一一 這是漂浮在生活之上的人所沒有的理解。你們對生活很投入，所以會做出那麼多有創意的想法，會懇切地說：“我喜歡。”希望你們珍惜你們對生活多一點的瞭解，這將是以後面對更大生活的底氣；也希望你們保有對生活的投入，在你們正在面臨的以及將會遇到的問題前，還能懇切地說：“我喜歡。”

你們看到這封信的時候，我已在景德鎮，繼續做和陶藝相關的事。很遺憾，沒有辦法和你們再一次問好道別。其實，也並不遺憾，我們可以帶著彼此給過的快樂和提醒，走向自己喜歡的新日子，這不比一頓聚餐更浪漫麼？

泥是承載我們的，它最踏實；水是能包裹我們的，它最體貼；火是鍛造我們的，它最精彩。這三樣是我與你們相識時攜帶的好友，如今我們都成了朋友，願你們也成爲他們的朋友，踏實、體貼、精彩地生活！



2012 上海夏令營志願者 崔璨 來自復旦大學

智行、你們的夏令營做的太棒了！小朋友玩得很開心，同時亦成長了很多。想告訴他們生活很像第一天的尋寶活動；真是什麼，你們自己定。遊玩的範圍不僅僅是鳥巢動物園，也不僅僅是家鄉河南、北京、或者全國。外國也在你們遊玩範圍之內。世界很大，世界也缺少像你們一樣勇敢可愛的人才。加油！

志願者培訓師 Michael Wix

參加了智行上海夏令營的閉幕會，被灌了滿滿的正能量。雖然民間的力量局部而微，但即使是一道微弱的光，也要把它撒向最需要溫暖的生活。

壹基金 冒冒



剛參加完智行基金會夏令營的晚宴，孩子們的表現都很棒，雖然他們的背景不一，但看到他們自信，活潑的樣子，感到很高興，跟他們握手，擁抱，能感覺到他們很開心，他們不僅需要物質上的幫助，更需要心靈上的關懷和理解。

志願者舞蹈老師 楊楊



主編：郭凌燕
編輯：羅佳旭、張曉瑜

聯繫我們：
北京 010-65542018 beijing@chiheng.org
上海 021-63804426 shanghai@chiheng.org
香港 00852-25170251 info@chihengfoundation.org

微博：智行基金會（新浪、騰訊、搜狐）